



Spa im Phönix

Massagen, Wellness-Bäder & Erlebnis-Pakete

Stand 04.2025

Spa im Phönix

<i>Massagen</i>	<i>04</i>
<i>Wellness-Bäder</i>	<i>10</i>
<i>Erlebnis-Pakete</i>	<i>14</i>
<i>Praktische Infos rund um deine Buchung</i>	<i>18</i>



Dies ist dein Moment!

Wenn hinter dir die Tür zu unserem Spa zufällt, bleiben die Gedanken und die Hektik des Alltags draußen. Jetzt ist Zeit für dich. Unser sorgsames Team ist für dich da, um Körper und Seele etwas Gutes zu tun. Massagen, Wellness-Bäder, Kosmetik: Lass dich gern beraten, um im breiten Spektrum unseres Angebots die Anwendung zu entdecken, bei der du am besten entspannen, genießen und dich regenerieren kannst.

Willkommen im Spa im Phönix!

Spa im Phönix



Massagen

Wähle an unserer Duft-Bar das Massage-Öl, das dir heute guttut. Dann darfst du dich fallen lassen – in den Händen unserer bestens ausgebildeten, einfühlsamen Wellness-Masseure, die jede Behandlung achtsam und individuell auf deine Bedürfnisse abstimmen. Entdecke unsere stilvoll gestalteten Single- und Partner-Massage-räume als wohltuender Rückzugsort. Hier bist du richtig, um dich rundum verwöhnen zu lassen.

■ Fitness-Massage

Verspannungen gezielt lösen: In 40 Minuten widmen wir uns intensiv deinem Rücken. Für eine Ganzkörpermassage nimm dir bitte 60 Minuten Zeit. Ideal zwischen zwei Sauna-Gängen, wenn die Muskulatur gut aufgewärmt ist.

**40 Minuten EUR 69,- | 10er-Abo EUR 621,-
60 Minuten EUR 99,- | 10er-Abo EUR 891,-**

2x Partner-Fitness-Massage

Die Fitness-Massage (siehe oben) für zwei im Partner-Massageraum.

**40 Minuten EUR 138,-
60 Minuten EUR 198,-**

■ Aroma-Massage

Sanfte, fließende Massage mit wertvollen, für dich ausgewählten ätherischen Ölen. Genieße tief entspannende Streicheleinheiten für Körper und Seele.

**20 Minuten EUR 46,-
40 Minuten EUR 76,- | 10er-Abo EUR 684,-
60 Minuten EUR 109,- | 10er-Abo EUR 981,-**

2x Partner-Aroma-Massage

Die Aroma-Massage (siehe oben) für zwei im Partner-Massageraum.

**20 Minuten EUR 92,-
40 Minuten EUR 152,-
60 Minuten EUR 218,-**

■ *Lymphdrainage*

Diese besonders sanfte Massageform regt deinen Lymphfluss an. Viele empfinden sie als wohltuend, vor allem wenn sich Schwellungen oder ein Gefühl von Schwere zeigen. Genieße neue Leichtigkeit für Körper und Geist.

30 Minuten EUR 69,-
60 Minuten EUR 119,-

■ *Fußreflexzonen-Arbeit*

Die Fußreflexzonen-Arbeit ist eine bewährte Technik, bei der wir über die Füße Impulse an deinen ganzen Körper senden. Das gezielte Stimulieren bestimmter Punkte kann die Durchblutung der Organe fördern und deine Lebensenergie wieder in Fluss bringen. Diese Massage kann deine Selbstheilungskräfte unterstützen, vorbeugend wirken und sich wohltuend auf dein gesamtes Wohlbefinden auswirken.

30 Minuten EUR 65,-
60 Minuten EUR 119,-

■ *Energiepunkt-Massage*

Bei der Energiepunkt-Massage stimulieren wir gezielt bestimmte Punkte, um Verspannungen zu lösen und den Energiefluss wieder in Gang zu bringen. Besondere Ölmischungen helfen dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Du spürst tiefe Entspannung und fühlst dich hinterher wie neu geboren.

60 Minuten EUR 119,-
90 Minuten EUR 165,-



2x Family Aroma-Massage

2 x Aroma-Massage (siehe Seite 5) für Mutter oder Vater und ein Kind bis zum vollendeten 12ten Lebensjahr:
Ihr erlebt gemeinsame Entspannung im familienfreundlichen Massage-Raum für zwei.

20 Minuten EUR 70,-
40 Minuten EUR 114,-

Teenie Aroma-Massage

Du hast viel Action – ob beim Sport, in der Schule oder im Alltag. Bei unserer Aroma-Massage (siehe Seite 5) – speziell für Jugendliche bis zum vollendeten 16ten Lebensjahr – kannst du runterfahren und neue Power tanken.

20 Minuten EUR 35,-
40 Minuten EUR 57,-

Alle Massagen kannst du auch zu zweit im Partner-Massageraum buchen.



■ *Thai-Massage*

Mit kraftvollen und zugleich achtsamen Griffen aktivieren wir die Energielinien deines Körpers. Du spürst, wie frische Energie fließt, deine Muskulatur sich lockert und sich eine tiefe, wohltuende Entspannung ausbreitet.

60 Minuten EUR 119,-

■ *Hot Stone-Massage*

Warme Lavasteine gleiten von den Energiepunkten aus sanft über den Körper, um spürbar Verspannungen zu lösen. Genieße ihre Wärme, während sich dein Energiefluss harmonisiert und sich ein Gefühl tiefer Ruhe entfaltet.

60 Minuten EUR 119,-

90 Minuten EUR 148,-

■ *Himalaya Salzstein-Massage*

Die Behandlung mit warmen Salzsteinen hilft dir, den Stress des Alltags hinter dir zu lassen. Genieße, wie dein Energiefluss angeregt wird und du dich Schritt für Schritt wieder in deinem inneren Gleichgewicht findest.

60 Minuten EUR 119,-

■ *Lomi Lomi Nui*

Mit fließenden, wellenförmigen Bewegungen und warmem Öl verwöhnen wir dich von Kopf bis Fuß. Begleitet von sanften hawaiianischen Klängen lädt dich diese Massage ein, loszulassen und neue Lebensfreude zu entdecken.

60 Minuten EUR 119,-

90 Minuten EUR 174,-

Honig-Massagen

Die Honiganwendung ist eine traditionsreiche Methode aus der russischen und tibetischen Naturheilkunde. Sie kann dein Nervensystem harmonisieren, das Immunsystem anregen und bei Erschöpfung, Cellulite oder Umwelteinflüssen unterstützen – ein Genuss für Körper und Seele.

Honig-Massage

30 Minuten EUR 56,-

Honig-Aloe-Vera-Luxusmassage

60 Minuten EUR 110,-

Ayurveda-Massagen

Ayurveda ist die 5000 Jahre alte indische Lehre für ein langes, gesundes Leben. Mit Abstreichen der Meridiane, Akupressur und erlesenen Ölen regt die Massage deine Selbstheilung an, löst Verspannungen, mindert Stress und schenkt dir neue Harmonie und Wohlfühl.

Ayurveda-Massage

30 Minuten EUR 65,-

60 Minuten EUR 119,-

90 Minuten EUR 174,-

Ayurveda-Fußmassage

30 Minuten EUR 67,-

Ayurveda-Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage

30 Minuten EUR 67,-





Wellness-Bäder

Wärme, wohlige Düfte und kostbare Pflege-Rituale schenken deinem Körper und deiner Seele neue Kraft. Wähle aus vier besonderen Bade-Ritualen: Erlebe die reinigende Kraft orientalischer Traditionen im türkischen Hamam oder im pflegenden Rasul-Bad. Genieße ein romantisches Bad zu zweit in unserer großen Doppel-Whirl-Wanne. Oder tanke Licht und neue Energie in der einzigartigen Sabbia Med Sonnoase – deinem kleinen Sommer, wann immer du ihn brauchst.

■ *Türkisches Hamam*

Eine Reise in die Welt orientalischer Badekultur: In unserem geheimnisvoll erleuchteten Hamam erwartet dich ein Jahrhunderte altes Ritual, das Körper und Geist reinigt und revitalisiert.

Auf dem warmen Stein liegend, umhüllt von duftendem Dampf und seidenweichem Schaum, pflegt dich unser Hamam-Meister mit dem traditionellen Peelinghandschuh. Dabei wird deine Haut tief gereinigt, fühlbar geglättet und die Sinne verwöhnt. Die anschließende Seifenschaummassage lässt dich tief entspannen.

Vielleicht das intensivste Wellness-Erlebnis, das du im Spa im Phönix erleben kannst. Auf Wunsch auch zu zweit.

60 Minuten, 1 Person EUR 119,-

60 Minuten, 2 Personen EUR 238,-

Oder wähle eines unserer Wellness-Pakete
Hamam „Kebir“ und Hamam „Byzanz“ auf Seite 16.



■ *Sabbia Med Sonnenoaase*

In der einzigartigen Sabbia Med erlebst du Sommerfeeling – ganz unabhängig von der Jahreszeit und vom Wetter draußen. Sauberer, warmer, heller Sand, sanftes Licht, dezente Musik und angenehmer Duft – so wie der Sommer eben sein soll.

Die tageslichtähnliche Bestrahlung simuliert den natürlichen Verlauf eines Sommertages. Das Licht ist sanft ansteigend und angenehm warm, aber frei von schädlicher UV-Strahlung für eine sanfte Bräune. Es schafft eine besondere Atmosphäre, die viele als wohltuend und stimmungsaufhellend empfinden. Du darfst dich fallen lassen, entspannen und für einen Moment einfach nur genießen.

Unsere Sabbia Med Sonnenoaase ist weit und breit einzigartig. Der Platz im warmen Sand ist während deines Besuchs exklusiv für dich (maximal 2 Personen) reserviert.

30 Minuten, 1 Person EUR 20,-
30 Minuten, 2 Personen EUR 40,-



■ ***Orientalisches Rasul-Bad***

Erlebe die Magie orientalischer Pflegekunst im Rasulbad – ein Ritual, das Körper und Sinne berührt. Sanfte Wärme und duftende Dämpfe öffnen die Poren, drei kostbare Heilerden reinigen die Haut und bereiten sie auf pflegende Wirkstoffe vor. Das Gewebe wird aktiviert und der Muskeltonus sanft gestärkt.

Wir bereiten alles liebevoll für dich vor – dann gehört der Moment dir. Trage die Erden selbst auf und genieße die Reinigung in deinem eigenen Rhythmus. Ein Ritual voll Selbstachtung, das Belastendes löst, regeneriert und vitalisiert.

ca. 30 Minuten, 1 Person EUR 28,-

ca. 30 Minuten, 2 Personen EUR 56,-





Erlebnis-Pakete

Manchmal braucht es mehr als eine einzelne Berührung. Unsere Wellness-Pakete verbinden zwei oder mehr Highlights zu einem rundum wohltuenden Erlebnis – ideal für tiefe Auszeiten, zum Innehalten und Sich-selbst-Feiern. Auch für zwei – für wertvolle Zeit zu zweit. Viele Pakete beinhalten bereits den Eintritt in die Saunawelt des Phönix-Bads und sind besonders attraktiv kalkuliert. Alle Anwendungen sind aber auch einzeln buchbar – ganz wie es dir geht.



Wellness-Tag für eine Person

- 30 Minuten Sabbia Med Sonnenoaase
- 30 Minuten Rasul-Bad
- 60 Minuten Gesichtskosmetik
- 40 Minuten Aroma-Massage
- ganztägiger Eintritt in Saunawelt und Freizeitbad

gesamt EUR 265,-

Women's Day

- 30 Minuten Sabbia Med Sonnenoaase
- 30 Minuten Rasul-Bad
- 90 Minuten Kosmetik-Behandlung

gesamt EUR 183,-

Men's Day Spezial

- 60 Minuten Behandlung im türkischen Hamam:
Peeling mit dem Seidenhandschuh, Seifenschaum-Massage
- 60 Minuten Thai-Massage
- 45 Minuten Intensiv-Gesichtsbehandlung
- ganztägiger Eintritt in Saunawelt und Freizeitbad

gesamt EUR 296,-

Spa im Phönix

■ *Hamam „Kebir“*

- 30 Minuten Rasul-Bad
- 60 Minuten Behandlung im türkischen Hamam:
Peeling mit dem Seidenhandschuh, Seifenschaum-Massage
- ganztägiger Eintritt in Saunawelt und Freizeitbad

gesamt EUR 173,-

■ *Hamam „Byzanz“*

- Behandlung im türkischen Hamam:
Peeling mit dem Seidenhandschuh, Seifenschaum-Massage
- Kopf- oder Fußmassage

Bitte nimm dir mindestens 60 Minuten Zeit für deine Behandlung.

ohne Eintritt in Saunawelt und Freizeitbad

gesamt EUR 119,-

inkl. ganztägigem Eintritt in Saunawelt und Freizeitbad

gesamt EUR 153,-





2x *Two für Two*

- 2 x 30 Minuten Sabbia Med Sonnenoaase
- 2 x 60 Minuten Aroma-Massage

gesamt EUR 248,-

2x *Romantik-Bad für zwei Personen*

- 2 x 30 Minuten im Romantik-Bad mit Prosecco und einem Obstteller
- 2 x 30 Minuten Sabbia Med Sonnenoaase

gesamt EUR 129,-

2x *Wellness-Verwöhntag für zwei Personen*

- 2 x 30 Minuten Romantik-Bad mit Prosecco und einem Obstteller
- 2 x 40 Minuten Aroma-Massage im Romantik-Zimmer
- ganztägiger Eintritt für zwei in Saunawelt und Freizeitbad

gesamt EUR 313,-

2x *Romantik-Traum für zwei Personen*

- 2 x 30 Minuten Sabbia Med Sonnenoaase
- 2 x 30 Minuten Rasul-Bad
- 2 x 40 Minuten Aroma-Massage
- 2 x 30 Minuten im Romantik-Bad mit Prosecco und einem Obstteller
- ganztägiger Eintritt für zwei in Saunawelt und Freizeitbad

gesamt 409,- Euro



Praktische Infos rund um
deine Buchung

Spa im Phönix

Haidgraben 121, 85521 Ottobrunn
Zugang über die Saunawelt, 1. Obergeschoss

Öffnungszeiten:

täglich 10 bis 22 Uhr

Information, Buchung und Terminreservierung:

Telefon: +49 89 66 59 39 39
spa-im-phoenix.de
und direkt unter
shop.spa-im-phoenix.de



Betreiber:

Phönix Wellness & Spa GmbH
Esplanade 17 b, 85049 Ingolstadt
Telefon: +49 89 66 59 39 39

Zeit geschenkt!

Die Behandlungszeit schreiben wir auf deinem Sauna- oder Bad-Ticket gut. Dein Aufenthalt im Phönix-Bad verlängert sich damit um die Zeit der Anwendung.

Alle Behandlungen kannst du auch unabhängig von einem Besuch der Sauna oder des Freizeitbads buchen.

Wir bitten werdende Mütter, sich an der Rezeption beraten zu lassen.

Alle Preise verstehen sich inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer.



Umweltschonend und Klimaneutral auf 100 % Recycling-Papier in Deutschland gedruckt.
CO₂e-bilanziert und -ausgeglichen. www.natureOffice.com/DE-275-YGHEUJR

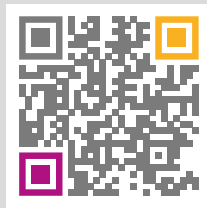
Fotos: Jens Paritzsch, München
Gestaltung: COMMOSSO Kommunikation, Ottobrunn

Stand: April 2025

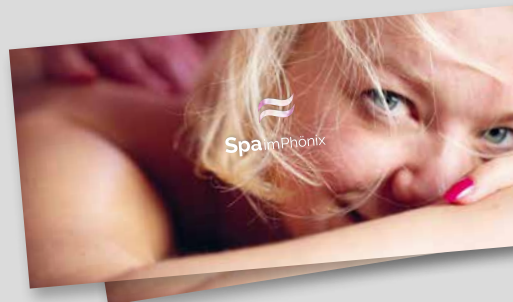
Spa im Phönix

spa-im-phoenix.de   

Wellness-Bäder | Massagen | Kosmetik



shop.spa-im-phoenix.de



Gutscheine für unsere Wellness-Angebote erhältst du in unserem Online-Shop zum sofort selbst Ausdrucken und an der Rezeption.

Betreiber

Phönix Wellness & Spa GmbH
Esplanade 17 b, 85049 Ingolstadt
Tel. +49 89 66 59 39 39

Partner des

PHÖNIX BAD
OTTOBRUNN